

Session ÉTÉ 2024
Du 8 juillet au 31 août

QUÉBEC
Cours au SOL

CENTRE PILATES QUÉBEC
Mise à jour 17/06

L U N			11h00 Avancé Dorothée COMPLET						18h00 Inter Multi Niveau Chantal 8/12	19h00 Débutant Multi Niveau Chantal COMPLET	
M A R		10h00 Inter 2 Marlène B 11/12	11h00 Débutant 1 Dorothée 7/12					17h00 Avancé Nathalie 9/12	18h00 Inter- Avancé Nathalie 8/12	19h00 Inter Nathalie 9/12	20h00 Avancé Nathalie 11/12
M E R		10h00 Inter-avancé Dorothée 7/12	11h00 Débutant 1 Dorothée 9/12					17h00 Débutant Multi Niveau Dorothée COMPLET			
J E U									18h00		
									Débutant Multi Niveau Roxane 8/12		
V E N											
S A M											

*Le nombre de places restantes par classe est à titre indicatif seulement!

Session ÉTÉ 2024
Du 8 juillet au 31 août

QUÉBEC
Cours sur APPAREILS

CENTRE PILATES QUÉBEC

	9h00	10h00	11h00	12h00				16h00	17h00	18h00	19h00	
L U N	Avancé C Huguette COMPLET	Avancé Multi Niveau Huguette 7/13	Inter-Avancé Huguette COMPLET	Initiation Appareils Dorothee COMPLET				Inter- Avancé Huguette 11/12	Avancé Huguette COMPLET	Inter Multi Niveau Huguette/Sophie COMPLET	Débutant A-B Huguette/Sophie COMPLET	
			11h00	12h00						18h00		
M A R			Débutant Multi Niveau Marlène B 7/12	Inter Multi Niveau Marlène B COMPLET						Inter Guylaine COMPLET		
							14h00	15h00	16h00	17h00	18h00	19h00
M E R	Inter Avancé Guylaine 7/12	Avancé Guylaine 7/12				Ostéoporose Multi Niveau Huguette 12/13	Débutant A- B Huguette 10/13	Débutant A Dorothee 6/13	Inter multi-niveaux Huguette COMPLET	Avancé Multi Niveau Huguette 12/13	Initiation Appareils Dorothee COMPLET	
									17h00	18h00	19h00	
J E U									Débutant A Dorothee 8/13	Débutant B Dorothee COMPLET	Inter-Avancé Dorothee 5/13	
V E N	9h30		11h45									
	Inter Avancé Guylaine 8/12		Débutant B/Inter Guylaine 5/12									
S A M	9h00	10h15										
	Avancé Guylaine 7/12	Débutant A-B Guylaine 9/12										

*Le nombre de places restantes par classe est à titre indicatif seulement!