Session Printemps 2025 : 28 avril au 21 juin 2025

CENTRE PILATES QUÉBEC

Mise à jour : 24 avril 2025

PILATES APPAREILS - COURS « CIRCUIT »

****AUCUNE REPRISE ACCEPTÉE DANS CE COURS****

LUN						
MAR						
			17H	**18H15**		
MER			**Inter-Avancé**	**Avancé**		
			Huguette	*Huguette*		
			8/8	**8/8**		
			PRÉALABLE NIVEAU INTER REFORMER	***PRÉALABLE NIVEAU INTER REFORMER***		
JEU						
VEN						