

Session Printemps 2026 : 27 avril au 21 juin 2026

CENTRE PILATES QUÉBEC

Mise à jour : 1er avril 2026

PILATES AU SOL - LÉVIS

							18H	19H	
L U N							Débutant 2-3	Débutant 1	
							<i>Emmanuelle</i>	<i>Emmanuelle</i>	
	8H45	9H45				17H	18H		
M A R	Avancé 1	Inter 3				Avancé 3	Inter-Avancé 3		
	<i>Huguette</i>	<i>Huguette</i>				<i>Huguette</i>	<i>Huguette</i>		
		9H30	10H30				18H	19H	20H
M E R		Inter-Av. 3	Débutant 1-2-3				Inter 2	Inter 2	Débutant 2-3
		<i>Caroline</i>	<i>Caroline</i>				<i>Dorothée</i>	<i>Dorothée</i>	<i>Dorothée</i>
J E U									
V E N									
S A M									

Expérience requise pour chaque niveau

Débutant 1: Aucun pré-requis

Débutant 2 et 3: une ou deux sessions de pratique

Intremédiaire 1-2-3: 1 an ou plus d'expérience

Inter-Avancé 1-2-3: 2 ans ou plus d'expérience

Avancé 1-2-3: 4 ans ou plus d'expérience