



PORTES OUVERTES - QUÉBEC LEBOURGNEUF - 29 et 30 août 2026

Chaque classe vous offre 55 minutes d'initiation sur reformer

	9H	10H	11H	12H
samedi 29 août	Cours sur reformer <i>Maxime</i>	Cours sur reformer <i>Maxime</i>	Cours sur reformer <i>Maxime</i>	Cours sur reformer <i>Maxime</i>
	<u>Inscription</u>	<u>Inscription</u>	<u>Inscription</u>	<u>Inscription</u>
dimanche 30 août	Cours sur reformer <i>Sophie</i>	Cours sur reformer <i>Sophie</i>	Cours sur reformer <i>Sophie</i>	
	<u>Inscription</u>	<u>Inscription</u>	<u>Inscription</u>	



PORTES OUVERTES - QUÉBEC STE-FOY REFORMER - 12 et 13 septembre 2026

Chaque classe vous offre 55 minutes d'initiation sur reformer

	9H	10H	11H	12H
samedi 12 septembre	Cours sur reformer <i>Nathalie</i>	Cours sur reformer <i>Nathalie</i>	Cours sur reformer <i>Nathalie</i>	Cours sur reformer <i>Nathalie</i>
	<u>Inscription</u>	<u>Inscription</u>	<u>Inscription</u>	<u>Inscription</u>
dimanche 13 septembre	Cours sur reformer <i>Maïla</i>	Cours sur reformer <i>Maïla</i>	Cours sur reformer <i>Maïla</i>	
	<u>Inscription</u>	<u>Inscription</u>	<u>Inscription</u>	



PORTES OUVERTES - QUÉBEC STE-FOY SOL - 12 et 13 septembre 2026

Chaque classe vous offre 55 minutes d'initiation

	9H30	10H30	11h30	12h30	12H30
samedi 12 septembre	Cours au sol <i>Lucie</i>	Cours au sol <i>Lucie</i>	Pilates barre <i>Lucie</i>		
	<u>Inscription</u>	<u>Inscription</u>	<u>Inscription</u>		
dimanche 13 septembre	Cours au sol <i>Marie-Eve</i>	Cours au sol <i>Marie-Eve</i>	Cours au sol <i>Marie-Eve</i>	Pilates barre <i>Janis</i>	Pilates barre <i>Janis</i>
	<u>Inscription</u>	<u>Inscription</u>	<u>Inscription</u>	<u>Inscription</u>	<u>Inscription</u>



PORTES OUVERTES - LÉVIS SOL - samedi 12 septembre 2026

Chaque classe vous offre 55 minutes d'initiation au sol

	10H30
samedi 12 septembre	Cours au sol - <i>Dorothée</i>
	<u><i>Inscription</i></u>